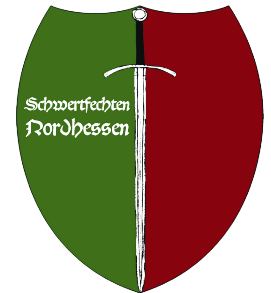


Einladung zum Schnitttest-Seminar mit Stefan Roth von der Seelenschmiede



*am 19.05.2012 im
Circus Rambazotti, Kassel*



Schnitttests mit Lang- und Kurzwehren (Langes Schwert, Kurzsword und Langes Messer)

Das Schneiden der Tatamimatte, die im feuchten Zustand der Festigkeit und Konsistenz einer menschlichen Extremität entspricht, prüft die realistische Anwendung der Schnitt-Technik mit einer scharfen Waffe. Neben dem technischen Aspekt wird auch die geistige Haltung des Praktizierenden trainiert. Schnitttests genießen deshalb im Historischen Fechten einen hohen Stellenwert und sind ein wichtiger Bestandteil in der Fechterausbildung.

Das Seminar richtet sich exklusiv nur an Mitglieder des Vereins Historisches Schwertfechten Nordhessen e.V. Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen herzlich eingeladen. Die Teilnehmerzahl ist auf 22 Personen beschränkt. Jeder Fechter kann max. 10 bis 12 Matten schneiden.

Es werden die Basisschnitte erarbeitet und verfeinert, Theorie und Praxis erläutert sowie Hintergründe angesprochen. So können sich Anfänger an einfachen und Fortgeschrittene an schwereren Schnitten probieren.

Bitte meldet Euch bis spätestens 10.04.2012 an, damit wir auch die gewünschte Stückzahl an Matten über den Verein bestellen können. Die Seminargebühr beträgt 30,00 € zzgl. der Kosten für die Matten (3,50 € je Stück). Die verbindliche Teilnahme richtet sich nach dem Eingang der Anmeldungen. Eine Nachrückerliste wird geführt.

Datum: Samstag, 19.05.2012

Beginn: 09:30 Uhr

Ende: ca. 17:00 Uhr

Ort: Circus Rambazotti, Ludwig-Erhard-Straße 21, 34131 Kassel

Auf Wunsch können eigene scharfe Waffen verwendet werden.

Anmeldung zum Schnitt-Testseminar

Historisches Schwertfechten Nordhessen – Verein für
traditionelle europäische Kampfkünste e.V.

Name:	
Vorname:	
Straße:	
PLZ/Ort:	
Telefon:	
Handy:	
E-Mail:	
Anzahl Matten St. 3,50 €:	<input type="checkbox"/> _____ Stück X 3,50 Euro = _____
Eigene scharfe Waffe	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Wünsche:	

Datum: _____

Unterschrift ²⁾: _____

Die Trainingsordnung / Haftungsausschlusserklärung habe ich gelesen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an.

Die Seminargebühr und die Kosten für Schnitttestmatten sind nach der schriftlichen Anmeldung innerhalb von 10 Werktagen auf das Vereinskonto zu überweisen.

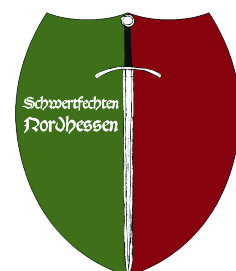
Stichwort: Fechtseminar 04/2012

Bankverbindung:

**Schwertfechten Nordhessen e.V.
Kasseler Bank
Konto Nr.: 2374200
BLZ: 52090000**

Trainingsordnung / Haftungsausschluss (Auszug)

1. Fechtschüler deren physische/psychische Verfassung durch den Einfluss von Medikamenten, Drogen oder Alkohol beeinflusst ist, haben dieses dem Fechtlehrer



unverzüglich mitzuteilen. Im Einzelfall kann eine Teilnahme an dem Seminar ohne Regressansprüche ausgeschlossen werden.

2. Jegliche gesundheitliche Beeinträchtigung ist spätestens bis Übungsantritt dem Fechtlehrer mitzuteilen. Gegebenenfalls kann dem Fechtschüler die Teilnahme am Kurs versagt werden.

3. Außerhalb der Unterrichtsstunden und während der Unterrichtspausen ist der Umgang mit den Waffen zu unterlassen. Während des Unterrichts ist nur auf Anweisung des Unterrichtenden zu handeln. Die Übungen sind stets in der vom Fechtlehrer angegebenen Geschwindigkeit durchzuführen.

4. Es wird nur mit vom Fechtlehrer freigegebenen Waffen gefochten. Nicht freigegebene Waffen sind aus dem Übungsraum zu entfernen und unter Verschluss zu halten. Spitzen und Kanten von freigegebenen Übungswaffen sind ausreichend mit Tape und/oder Leder abzukleben, um vor Verletzungen zu schützen.

5. Die Teilnahme am Unterricht erfolgt auf eigene Gefahr. (siehe Haftungsausschluss)

6. Erste Hilfe ist bei Verletzungen unbedingt und unverzüglich zu leisten. Der Übungsbeginn innerhalb der Lektionen ist dem Partner klar und deutlich anzuzeigen.

7. Lässt die eigene Konzentration nach oder bemerkt man das Nachlassen der Konzentration des Übungspartners, so wird eine kurze Pause empfohlen.

8. Es wird empfohlen; zur Schule ausgeruht und fit zu erscheinen. Während der Schule sind die Aufwärmphasen zu absolvieren.

Adresse:

**Historisches Schwertfechten Nordhessen
Verein für traditionelle europäische Kampfkünste e.V.**

Heiko Meckbach (1. Vors.)
Am Haldorfer Weg 9
34295 Edermünde

 05665800909

 015111335720

 Schwertfechten-Nordhessen@t-online.de