

## Leitfaden für das Fechtraining für Mitglieder des Vereins Historisches Schwertfechten Nordhessen e.V. gültig ab 19.04.2022

Liebe Mitglieder von Schwertfechten Nordhessen,

Sollten die Zahlen nicht übermäßig steigen, fallen ab dem 19.04.2022 die vorübergehenden Regelungen weg. Die folgenden Regeln gelten jedoch wie bisher auch weiterhin:

- Auf das Händeschütteln, Umarmen oder Abklatschen vor, während und nach der Trainingseinheit ist zu verzichten.
- Es dürfen keine Personen an der Trainingseinheit teilnehmen, die grippeartige Symptome, Fieber, Schnupfen und/oder Husten aufweisen.
- Nach dem Aufsuchen einer Toilette sind die Hände zu waschen und zu desinfizieren, was eigentlich selbstverständlich sein sollte.
- Die allgemeinen Hygieneregeln gelten weiterhin. Der Verein wird Desinfektionsmittel zur Verfügung stellen.
- Fechter, die in den letzten Tagen vor dem Training Kontakt mit einem Corona-Erkrankten hatten, sollten dem Training fernbleiben.

Jeder der sich selbst durch einen Mund-Nasenschutz schützen möchte kann das natürlich tun.

Kassel, den 16.04.2022

Der Vorstand von Schwertfechten Nordhessen e.V.

Hier noch ein Auszug von der Seite des Landes Hessen zu eigenverantwortlichen Handeln:

„Mit dem Wegfall einer Vielzahl angeordneter Infektionsschutzmaßnahmen im Alltag kommt dem eigenverantwortlichen Handeln jeder einzelnen Person noch einmal eine größere Bedeutung zu.

Verhalten Sie sich so, dass Sie sich und andere keinen unangemessenen Infektionsgefahren aussetzen.

Berücksichtigen Sie eigenverantwortlich und situationsangepasst die allgemeinen Empfehlungen zur Hygiene und zum Tragen einer medizinischen Maske, insbesondere in Innenräumen und in Gedrängesituationen.

Lassen Sie besondere Vorsicht walten bei persönlichen Begegnungen mit Menschen, für die bei einer Infektion mit dem Corona-Virus ein erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf besteht (Empfehlung: vorsorgliche Testung!).

Berücksichtigen Sie bei privaten Zusammenkünften die räumlichen Gegebenheiten und treffen Sie angemessene Hygienemaßnahmen zum Schutz der Teilnehmenden.

Achten Sie in geschlossenen Räumen auf eine angemessene und regelmäßige Belüftung.

Vermeiden Sie bei akuten Atemwegssymptomen möglichst den Kontakt zu Angehörigen anderer Haushalte bis zu einer Abklärung der Ursachen.“

**Historisches  
Schwertfechten  
Nordhessen**  
*Verein für traditionelle  
europäische  
Kampfkünste e.V.*

*Eingetragen im  
Vereinsregister Kassel  
VR4709*

*Anerkannt als  
gemeinnützige  
Organisation durch  
Bescheid des Finanzamtes*

*Mitglied im Deutschen  
Dachverbandes  
Historisches Fechten  
DDHF*



Vereinsadresse:  
Historisches  
Schwertfechten  
Nordhessen e.V.  
c/o Martin Meisterknecht  
Reichenberger Str. 6  
34246 Vellmar  
Tel. +49 561.4749937

[info@schwertfechten-nordhessen.de](mailto:info@schwertfechten-nordhessen.de)

[www.schwertfechten-nordhessen.de](http://www.schwertfechten-nordhessen.de)